

# Catálogo de servicios



2024/25



[www.virtual-mente.com](http://www.virtual-mente.com)

# Situaciones y problemas que trabajamos:

- **Ansiedad y Estrés:** Aprende a gestionar y reducir los síntomas de ansiedad y estrés en tu vida diaria.
- **Depresión:** Trabajaremos juntos para encontrar fuentes de alegría y propósito, restaurando tu bienestar emocional.
- **Trauma:** Superar eventos traumáticos y aprender técnicas de afrontamiento para encontrar paz.
- **Luto y Pérdida:** Navega por el proceso de duelo y encuentra formas de sanar y recordar.
- **Crecimiento Personal y Coaching:** Descubre tu potencial, establece metas y transforma tu vida con herramientas y técnicas adaptadas a ti.
- **Autoestima y Confianza:** Descubre tu valor y construye una imagen positiva de ti mismo.

# Situaciones y problemas que trabajamos:

- **Relaciones:** Mejorar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer lazos en tus relaciones personales.
- **Terapia de Pareja:** Aborda desafíos en la relación, desde la comunicación y la intimidad hasta superar conflictos y desacuerdos.
- **Terapia de Familia:** Entiende y mejora la dinámica familiar, trabajando en conjunto para fortalecer la unidad, la comunicación y el entendimiento entre todos los miembros.
- **Transiciones de Vida:** Afronta los desafíos de cambios importantes, como mudanzas, divorcio o cambios de carrera.
- **Adicciones:** Reconoce y rompe patrones de comportamiento destructivos relacionados con sustancias o hábitos.

# Situaciones y problemas que trabajamos:

- **Problemas de Alimentación:** Cultiva una relación sana con la comida y la imagen corporal.
- **Orientación Sexual e Identidad de Género:** Encuentra un espacio seguro para explorar y entender tu identidad.
- **Problemas de Sueño:** Descubre técnicas para mejorar la calidad del sueño y enfrentar problemas como el insomnio.
- **Enfrentar el Diagnóstico de una Enfermedad:** Encuentra apoyo emocional y herramientas para lidiar con el impacto de enfermedades crónicas o diagnósticos graves.



# Nuestra metodología:

1. **Evaluación:** Exploramos tu historia y motivo de consulta para entender a fondo tus necesidades.
2. **Plan de Actuación:** Establecemos juntos objetivos personalizados, adaptándonos a tus circunstancias únicas.
3. **Intervención:** Trabajamos sobre los objetivos definidos, brindándote comprensión y herramientas.
4. **Seguimiento:** Una vez alcanzadas tus metas, nos enfocamos en mantener y consolidar tus logros para un bienestar duradero.



# Precios:

1. Sesión online psicología o coaching: *60€*
2. Sesión presencial psicología o coaching: *70€*
3. Sesión online de Terapia pareja: *70€*
4. Sesión presencial de Terapia de pareja: *80€*
5. Sesión a domicilio (psicología, coaching, terapia de pareja o terapia de familia): *100€*



# Preguntas frecuentes:

1. **¿Cómo puedo reservar una sesión?** Para reservar una sesión, envíanos un mensaje directo a través de WhatsApp o un correo electrónico. Nuestros datos de contacto están disponibles en nuestro sitio web y al final del catálogo. Nos pondremos en contacto contigo para confirmar tu cita y proporcionarte toda la información necesaria.

2. **¿Qué métodos de pago se aceptan para los servicios?** Los detalles sobre los métodos de pago se proporcionarán una vez se confirme tu cita. Aceptamos BIZUM y otros métodos de pago online.



# Preguntas frecuentes:

**3. ¿Cómo puedo cancelar o reprogramar una sesión?** Si necesitas cancelar o reprogramar una sesión, por favor, comunícate con nosotros a través de WhatsApp o correo electrónico con antelación.

**4. ¿Cómo se realizan las sesiones online?**

Las sesiones se llevan a cabo a través de una plataforma de videoconferencia segura. Te proporcionaremos todas las instrucciones y el enlace a la sesión una vez confirmada tu reserva



# Preguntas frecuentes:

## 5. ¿Cómo funciona el servicio de terapia a domicilio?

Ofrecemos terapia a domicilio exclusivamente en la isla de Mallorca. Para agendar una sesión, contacta con nosotros vía WhatsApp o correo electrónico, proporcionando tu dirección exacta. Una vez recibida tu solicitud, te contactaremos para programar tu cita. Ten en cuenta que los costos de transporte, como el taxi, no están incluidos en la tarifa de la sesión y serán responsabilidad del paciente.



# Contacto:



Pere Llorenç



+34 655 89 70 64



psicologia@virtual-mente.com



Juan Carlos



+34 655 08 47 92



coaching@virtual-mente.com

[www.virtual-mente.com](http://www.virtual-mente.com)

2024/25